

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

4 февраля 2025 год

ВТОРНИК

2 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена				Ккал.	№ тех. карты
			(руб.)	Белки	Жиры	Углеводы		
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	49,50	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Чай с лимоном	200,00	6,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	10,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого	550,00	78,00	16,298	18,594	82,008	485,732	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	25,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели мясные	80,00	60,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая перловая	150,00	11,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Салат из квашенной капусты с зелены горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	760,00	110,00	24,63	28,57	130,69	890,81	
	Итого за день	1310,00	188,00	40,93	47,16	212,70	1376,54	